



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Nauris Aukmanis

Klubs: ASK PATRIA SPORTLAND
Numurs: 342

Posms: 20.10 km
Sporta distance

Grupa:
V1-Sporta distance

Kopējais laiks: 1:27:38

Ātrums: 13.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 4.36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 157)
Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 117)
Distances labākais laiks: 1:13:37

Vieta grupā: 9(no 31)
Grupas labākais laiks: 1:13:37

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts				Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	
1	-	9:09	-	7	0:55	12	0:55	-	9:09	-	7	0:55	12	0:55	
2	-	14:34	-	10	2:25	19	2:25	-	23:43	-	9	3:18	18	3:18	
3	-	3:40	-	11	0:48	25	0:48	-	27:23	-	9	4:06	18	4:06	
4	-	10:29	-	10	1:51	18	1:51	-	37:52	-	10	5:55	18	5:55	
5	-	5:48	-	10	0:59	18	0:59	-	43:40	-	10	6:54	19	6:54	
1	-	9:38	-	10	1:48	19	1:48	-	53:18	-	10	8:42	19	8:42	
2	-	14:58	-	10	2:38	18	2:38	-	1:08:16	-	9	11:20	18	11:20	
3	-	3:31	-	8	0:35	16	0:35	-	1:11:47	-	9	11:55	18	11:55	
4	-	10:01	-	6	1:23	13	1:23	-	1:21:48	-	9	13:18	17	13:18	
Finish	-	5:50	-	9	0:49	19	0:49	20.10	1:27:38	-	9	14:01	17	14:01	