



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Vieda Lūsa

Klubs: SK Tērauds/Suunto -2  
Numurs: 309

Posms: 20.10 km  
Sporta distance

Grupa:  
S1-Sporta distance

Kopējais laiks: 1:35:56

Ātrums: 12.57 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4.77 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 157)  
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 40)  
Distances labākais laiks: 1:33:59

Vieta grupā: 2(no 14)  
Grupās labākais laiks: 1:34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
1	-	10:24	-	2	0:20	4	0:20	-	10:24	-	2	0:20	4	0:20
2	-	15:45	-	2	0:09	3	0:21	-	26:09	-	2	0:29	3	0:29
3	-	3:49	-	2	0:03	3	0:18	-	29:58	-	2	0:32	3	0:44
4	-	11:17	-	2	0:16	3	0:28	-	41:15	-	2	0:48	3	1:12
5	-	6:16	-	2	0:08	3	0:08	-	47:31	-	2	0:56	3	1:16
1	-	10:37	-	2	0:31	3	0:31	-	58:08	-	2	1:27	3	1:38
2	-	16:37	-	2	0:22	3	0:43	-	1:14:45	-	2	1:49	3	2:21
3	-	3:43	-	1	-	2	0:01	-	1:18:28	-	2	1:42	3	2:22
4	-	11:15	-	1	-	1	-	-	1:29:43	-	2	1:27	3	2:20
Finish	-	6:13	-	1	-	1	-	20.10	1:35:56	-	2	1:15	3	1:57