



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Helmuts Rasa

Klubs: SPORTLAND

Numurs: 148

Posms: 10.00 km

Tautas distance

Grupa:

V1-Tautas distance

Kopējais laiks: 48:21

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4.84 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 256)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 140)

Distances labākais laiks: 37:16

Vieta grupā: 19(no 54)

Grupās labākais laiks: 37:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
1	-	11:13	-	28	3:18	62	3:18	-	11:13	-	28	3:18	62	3:18
2	-	16:16	-	22	3:34	46	3:34	-	27:29	-	23	6:45	50	6:45
3	-	3:55	-	23	0:47	47	0:47	-	31:24	-	23	7:27	50	7:28
4	-	11:10	-	19	2:08	41	2:22	-	42:34	-	20	9:35	45	9:50
Finish	-	5:47	-	10	0:51	21	1:15	10.00	48:21	-	19	10:26	43	11:05