



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Paulis Janovs

Klubs: Siguldas takas  
Numurs: 836

Posms: 10.00 km  
Tautas distance

Grupa:  
V1-Tautas distance

Kopējais laiks: 56:36

Ātrums: 10.60 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5.66 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 256)  
Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 140)  
Distances labākais laiks: 37:16

Vieta grupā: 36(no 54)  
Grupās labākais laiks: 37:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
1	-	12:57	-	41	5:02	98	5:02	-	12:57	-	41	5:02	98	5:02
2	-	18:08	-	34	5:26	81	5:26	-	31:05	-	37	10:21	89	10:21
3	-	4:16	-	33	1:08	75	1:08	-	35:21	-	37	11:24	89	11:25
4	-	13:20	-	37	4:18	92	4:32	-	48:41	-	36	15:42	89	15:57
Finish	-	7:55	-	41	2:59	108	3:23	10.00	56:36	-	36	18:41	90	19:20