



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

**Helmuts Gusts**

Klubs: Individuāli  
Numurs: 386

Posms: 20.10 km  
Sporta distance

Grupa:  
V2-Sporta distance

Kopējais laiks: 1:37:55

Ātrums: 12.26 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4.87 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 157)  
Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 117)  
Distances labākais laiks: 1:13:37

Vieta grupā: 19(no 55)  
Grupās labākais laiks: 1:17:50

Kontrollpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši							
1	-	10:16	-	15	1:42	30	2:02	-	10:16	-	15	1:42	30	2:02							
2	-	15:29	-	15	2:43	29	3:20	-	25:45	-	16	4:21	28	5:20							
3	-	3:35	-	13	0:35	22	0:43	-	29:20	-	16	4:56	28	6:03							
4	-	10:51	-	13	1:46	26	2:13	-	40:11	-	13	6:42	24	8:14							
5	-	6:26	-	19	1:23	36	1:37	-	46:37	-	14	8:05	25	9:51							
1	-	10:37	-	19	2:09	33	2:47	-	57:14	-	16	10:14	28	12:38							
2	-	17:11	-	26	4:00	44	4:51	-	1:14:25	-	16	14:14	30	17:29							
3	-	3:57	-	22	0:51	38	1:01	-	1:18:22	-	16	15:05	30	18:30							
4	-	12:14	-	31	2:52	57	3:36	-	1:30:36	-	16	17:57	30	22:06							
Finish	-	7:19	-	39	2:08	77	2:18	20.10	1:37:55	-	19	20:05	33	24:18							