



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Jānis Ābols

Klubs: Vsk Noskrien  
Numurs: 167

Posms: 10.00 km  
Tautas distance

Grupa:  
V2-Tautas distance

Kopējais laiks: 49:33

Ātrums: 12.11 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4.96 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 256)  
Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 140)  
Distances labākais laiks: 37:16

Vieta grupā: 23(no 54)  
Grupās labākais laiks: 37:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
1	-	9:49	-	14	1:54	30	1:54	-	9:49	-	14	1:54	30	1:54
2	-	17:14	-	24	4:25	60	4:32	-	27:03	-	20	6:19	46	6:19
3	-	4:12	-	27	1:00	69	1:04	-	31:15	-	22	7:19	49	7:19
4	-	11:58	-	25	3:10	54	3:10	-	43:13	-	23	10:29	51	10:29
Finish	-	6:20	-	24	1:48	45	1:48	10.00	49:33	-	23	12:17	50	12:17