



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Ilgvars Ribušs

Klubs: VSK Noskrien  
Numurs: 209

Posms: 10.00 km  
Tautas distance

Grupa:  
V2-Tautas distance

Kopējais laiks: 1:05:31

Ātrums: 9.16 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6.55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 178 (no 256)  
Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 140)  
Distances labākais laiks: 37:16

Vieta grupā: 45(no 54)  
Grupās labākais laiks: 37:16

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
1	-	15:07	-	48	7:12	122	7:12	-	15:07	-	48	7:12	122	7:12
2	-	21:33	-	47	8:44	122	8:51	-	36:40	-	48	15:56	122	15:56
3	-	5:15	-	45	2:03	118	2:07	-	41:55	-	47	17:59	121	17:59
4	-	15:46	-	47	6:58	122	6:58	-	57:41	-	46	24:57	118	24:57
Finish	-	7:50	-	42	3:18	105	3:18	10.00	1:05:31	-	45	28:15	119	28:15