



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Einārs Šillers

Klubs: MRC/Maratona klubs/OKZK  
Numurs: 452

Posms: 20.10 km  
Sporta distance

Grupa:  
V3-Sporta distance

Kopējais laiks: 1:33:38

Ātrums: 12.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4.66 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 157)  
Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 117)  
Distances labākais laiks: 1:13:37

Vieta grupā: 1(no 31)  
Grupās labākais laiks: 1:33:38

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši				
1	-	10:02	-	2	0:11	25	1:48	-	10:02	-	2	0:11	25	1:48				
2	-	15:27	-	2	0:14	28	3:18	-	25:29	-	2	0:25	26	5:04				
3	-	3:45	-	2	0:05	28	0:53	-	29:14	-	2	0:30	26	5:57				
4	-	10:46	-	1	-	22	2:08	-	40:00	-	1	-	21	8:03				
5	-	6:10	-	1	-	24	1:21	-	46:10	-	1	-	22	9:24				
1	-	10:19	-	1	-	27	2:29	-	56:29	-	1	-	24	11:53				
2	-	15:57	-	1	-	26	3:37	-	1:12:26	-	1	-	24	15:30				
3	-	3:50	-	3	0:08	32	0:54	-	1:16:16	-	1	-	25	16:24				
4	-	11:16	-	3	0:10	31	2:38	-	1:27:32	-	1	-	27	19:02				
Finish	-	6:06	-	2	0:01	26	1:05	20.10	1:33:38	-	1	-	26	20:01				