



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Jānis Vītols

Klubs: VSK Noskrien Seniori
Numurs: 456

Posms: 20.10 km
Sporta distance

Grupa:
V3-Sporta distance

Kopējais laiks: 1:42:03

Ātrums: 11.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 5.08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 157)
Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 117)
Distances labākais laiks: 1:13:37

Vieta grupā: 4(no 31)
Grupas labākais laiks: 1:33:38

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
1	-	11:16	-	5	1:25	46	3:02	-	11:16	-	5	1:25	46	3:02
2	-	16:46	-	5	1:33	47	4:37	-	28:02	-	4	2:58	44	7:37
3	-	4:00	-	5	0:20	43	1:08	-	32:02	-	4	3:18	46	8:45
4	-	11:37	-	2	0:51	36	2:59	-	43:39	-	3	3:39	43	11:42
5	-	6:41	-	5	0:31	50	1:52	-	50:20	-	3	4:10	43	13:34
1	-	11:05	-	5	0:46	42	3:15	-	1:01:25	-	3	4:56	44	16:49
2	-	17:38	-	6	1:41	53	5:18	-	1:19:03	-	4	6:37	46	22:07
3	-	4:07	-	4	0:25	49	1:11	-	1:23:10	-	4	6:54	46	23:18
4	-	12:00	-	6	0:54	47	3:22	-	1:35:10	-	4	7:38	45	26:40
Finish	-	6:53	-	9	0:48	58	1:52	20.10	1:42:03	-	4	8:25	46	28:26