



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Ainars Zēbergs

Klubs: VSK Noskrien Liepāja
Numurs: 457

Posms: 20.10 km
Sporta distance

Grupa:
V3-Sporta distance

Kopējais laiks: 2:22:16

Ātrums: 8.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 7.08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 157)
Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 117)
Distances labākais laiks: 1:13:37

Vieta grupā: 28(no 31)
Grupās labākais laiks: 1:33:38

Kontrollpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši							
1	-	14:31	-	21	4:40	93	6:17	-	14:31	-	21	4:40	93	6:17							
2	-	20:57	-	30	5:44	112	8:48	-	35:28	-	25	10:24	105	15:03							
3	-	5:20	-	30	1:40	116	2:28	-	40:48	-	26	12:04	106	17:31							
4	-	15:04	-	29	4:18	110	6:26	-	55:52	-	28	15:52	109	23:55							
5	-	8:46	-	29	2:36	111	3:57	-	1:04:38	-	29	18:28	112	27:52							
1	-	16:48	-	30	6:29	113	8:58	-	1:21:26	-	29	24:57	113	36:50							
2	-	26:03	-	30	10:06	114	13:43	-	1:47:29	-	29	35:03	114	50:33							
3	-	6:15	-	30	2:33	113	3:19	-	1:53:44	-	29	37:28	114	53:52							
4	-	18:33	-	28	7:27	110	9:55	-	2:12:17	-	28	44:45	111	1:03:47							
Finish	-	9:59	-	30	3:54	113	4:58	20.10	2:22:16	-	28	48:38	110	1:08:39							