



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Marta Heringa

Klubs: Dominieši  
Numurs: 305

Posms: 20.10 km  
Sporta distance

Grupa:  
S1-Sporta distance

Kopējais laiks: 1:50:30

Ātrums: 10.91 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5.50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 157)  
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 40)  
Distances labākais laiks: 1:33:59

Vieta grupā: 7(no 14)  
Grupās labākais laiks: 1:34:41

Kontrollpunkts	Vidējie laiki								Posma rezultāts				Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes		
1	-	13:31	-	8	3:27	21	3:27	-	13:31	-	8	3:27	21	3:27		
2	-	17:56	-	7	2:20	11	2:32	-	31:27	-	8	5:47	17	5:47		
3	-	4:22	-	6	0:36	10	0:51	-	35:49	-	8	6:23	16	6:35		
4	-	12:45	-	7	1:44	11	1:56	-	48:34	-	8	8:07	15	8:31		
5	-	7:08	-	7	1:00	10	1:00	-	55:42	-	7	9:07	12	9:27		
1	-	12:01	-	7	1:55	9	1:55	-	1:07:43	-	7	11:02	11	11:13		
2	-	18:20	-	7	2:05	10	2:26	-	1:26:03	-	7	13:07	10	13:39		
3	-	4:24	-	6	0:41	8	0:42	-	1:30:27	-	7	13:41	10	14:21		
4	-	12:48	-	7	1:33	9	1:33	-	1:43:15	-	7	14:59	10	15:52		
Finish	-	7:15	-	7	1:02	11	1:02	20.10	1:50:30	-	7	15:49	11	16:31		