



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Gundega Vancāne

Klubs: SK Tērauds/Suunto -1  
Numurs: 81

Posms: 10.00 km  
Tautas distance

Grupa:  
S2-Tautas distance

Kopējais laiks: 49:34

Ātrums: 12.10 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4.96 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 256)  
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 116)  
Distances labākais laiks: 42:28

Vieta grupā: 2(no 45)  
Grupās labākais laiks: 47:10

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
1	-	11:10	-	3	0:59	11	2:23	-	11:10	-	3	0:59	11	2:23
2	-	16:42	-	2	0:30	6	2:14	-	27:52	-	3	1:29	8	4:37
3	-	4:04	-	4	0:16	9	0:31	-	31:56	-	3	1:45	8	5:08
4	-	11:31	-	2	0:40	5	1:20	-	43:27	-	2	2:25	7	6:28
Finish	-	6:07	-	1	-	3	0:38	10.00	49:34	-	2	2:24	6	7:06