



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Sanita Laicāne

Klubs: SK Tērauds
Numurs: 61

Posms: 10.00 km
Tautas distance

Grupa:
S2-Tautas distance

Kopējais laiks: 52:23

Ātrums: 11.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5.24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 256)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 116)
Distances labākais laiks: 42:28

Vieta grupā: 4(no 45)
Grupas labākais laiks: 47:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
1	-	11:32	-	4	1:21 12	2:45	-	11:32	-	4 1:21 12	2:45
2	-	17:50	-	4	1:38 13	3:22	-	29:22	-	4 2:59 12	6:07
3	-	3:59	-	2	0:11 6	0:26	-	33:21	-	4 3:10 12	6:33
4	-	12:15	-	4	1:24 10	2:04	-	45:36	-	4 4:34 10	8:37
Finish	-	6:47	-	4	0:40 10	1:18	10.00	52:23	-	4 5:13 11	9:55