



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Karīna Janova

Klubs: Siguldas takas
Numurs: 807

Posms: 10.00 km
Tautas distance

Grupa:
S2-Tautas distance

Kopējais laiks: 54:21

Ātrums: 11.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 5.44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 256)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 116)
Distances labākais laiks: 42:28

Vieta grupā: 5(no 45)
Grupās labākais laiks: 47:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
1	-	12:55	-	9	2:44	31	4:08	-	12:55	-	9	2:44	31	4:08
2	-	17:57	-	5	1:45	14	3:29	-	30:52	-	5	4:29	21	7:37
3	-	4:19	-	5	0:31	18	0:46	-	35:11	-	5	5:00	21	8:23
4	-	12:16	-	5	1:25	11	2:05	-	47:27	-	5	6:25	18	10:28
Finish	-	6:54	-	5	0:47	12	1:25	10.00	54:21	-	5	7:11	17	11:53