



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Gita Vilensone

Klubs: VSK Noskrien Vāveres  
Numurs: 85

Posms: 10.00 km  
Tautas distance

Grupa:  
S2-Tautas distance

Kopējais laiks: 59:35

Ātrums: 10.07 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5.96 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 256)  
Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 116)  
Distances labākais laiks: 42:28

Vieta grupā: 9(no 45)  
Grupās labākais laiks: 47:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
1	-	12:32	-	7	2:21	25	3:45	-	12:32	-	7	2:21	25	3:45
2	-	19:57	-	12	3:45	36	5:29	-	32:29	-	8	6:06	28	9:14
3	-	4:47	-	10	0:59	32	1:14	-	37:16	-	8	7:05	28	10:28
4	-	14:19	-	14	3:28	43	4:08	-	51:35	-	9	10:33	32	14:36
Finish	-	8:00	-	15	1:53	45	2:31	10.00	59:35	-	9	12:25	33	17:07