



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Līga Rukšāne

Numurs: 73

Posms: 10.00 km

Tautas distance

Grupa:

S2-Tautas distance

Kopējais laiks: 1:00:43

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6.07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 256)

Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 116)

Distances labākais laiks: 42:28

Vieta grupā: 11(no 45)

Grupas labākais laiks: 47:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
1	-	13:59	-	15	3:48	45	5:12	-	13:59	-	15	3:48	45	5:12
2	-	20:11	-	15	3:59	42	5:43	-	34:10	-	14	7:47	43	10:55
3	-	4:52	-	12	1:04	37	1:19	-	39:02	-	15	8:51	44	12:14
4	-	14:02	-	10	3:11	34	3:51	-	53:04	-	15	12:02	41	16:05
Finish	-	7:39	-	9	1:32	31	2:10	10.00	1:00:43	-	11	13:33	37	18:15