



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Dace Tomšone

Klubs: VSK noskrien /Jaunmārupe skrien!
Numurs: 79

Posms: 10.00 km

Tautas distance

Grupa:

S2-Tautas distance

Kopējais laiks: 1:00:45

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6.08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 256)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 116)

Distances labākais laiks: 42:28

Vieta grupā: 12(no 45)

Grupas labākais laiks: 47:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
1	-	14:01	-	16	3:50	46	5:14	-	14:01	-	16	3:50	46	5:14
2	-	19:46	-	9	3:34	33	5:18	-	33:47	-	13	7:24	41	10:32
3	-	5:01	-	18	1:13	49	1:28	-	38:48	-	13	8:37	41	12:00
4	-	14:10	-	11	3:19	38	3:59	-	52:58	-	13	11:56	39	15:59
Finish	-	7:47	-	11	1:40	37	2:18	10.00	1:00:45	-	12	13:35	38	18:17