



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

Detalizēti rezultāti

Irēna Gedroviča

Klubs: VSK NOSKRIEN /Jaunmārupe skrien  
Numurs: 52

Posms: 10.00 km

Tautas distance

Grupa:

S2-Tautas distance

Kopējais laiks: 1:06:17

Ātrums: 9.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 6.63 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 256)

Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 116)

Distances labākais laiks: 42:28

Vieta grupā: 24(no 45)

Grupas labākais laiks: 47:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
1	-	15:26	-	25	5:15	67	6:39	-	15:26	-	25	5:15	67	6:39
2	-	22:40	-	33	6:28	84	8:12	-	38:06	-	27	11:43	75	14:51
3	-	5:18	-	24	1:30	64	1:45	-	43:24	-	27	13:13	75	16:36
4	-	14:41	-	19	3:50	48	4:30	-	58:05	-	24	17:03	67	21:06
Finish	-	8:12	-	20	2:05	54	2:43	10.00	1:06:17	-	24	19:07	65	23:49