



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detalizēti rezultāti

### Håvar Eiane Skretting

Klubs: Spirit/statoil BIL

Numurs: 58

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 6:18:43

Ātrums: 6.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:58 min/km

Vieta distancē: 89 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 78(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā grupā		Vietāztrūkums Kopā Kopā		Kopā		Vietāztrūkum: grupā grupā		Vietāztrūkums Kopā Kopā		
	km	Laiks		grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Dale	-	1:22:30	-	67	25:08	72	25:08	-	1:22:30	-	67	25:08	72	25:08
Hogstad	-	1:12:27	-	83	27:33	95	27:33	-	2:34:57	-	70	52:41	77	52:41
Storaberget	-	33:04	-	90	13:39	102	13:39	-	3:08:01	-	75	1:06:20	83	1:06:20
Myland	-	1:35:55	-	83	44:05	99	1:26:36	-	4:43:56	-	81	1:50:25	93	1:50:25
Vårlivarde	-	23:25	-	66	10:55	79	10:55	-	5:07:21	-	80	2:01:20	92	2:01:20
Lauvås	-	42:01	-	63	19:48	71	19:48	-	5:49:22	-	78	2:19:49	89	2:19:49
Finish	-	29:21	-	77	12:06	89	12:06	38.00	6:18:43	-	78	2:31:55	89	2:31:55