



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Håvar Eiane Skretting

Klubs: Spirit/statoil BIL

Numurs: 58

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 6:18:43

Ātrums: 6.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:58 min/km

Vieta distancē: 89 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 78(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma | | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā grupā | | Vietāztrūkums Kopā Kopā | | Kopā | | Vietāztrūkum: grupā grupā | | Vietāztrūkums Kopā Kopā | | |
|---------------|-------|---------|-----------------|------------------------------|-------|----------------------------|---------|-------|---------|------------------------------|-------|----------------------------|------|---------|
| | km | Laiks | | grupā | grupā | Kopā | Kopā | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Kopā | Kopā |
| Dale | - | 1:22:30 | - | 67 | 25:08 | 72 | 25:08 | - | 1:22:30 | - | 67 | 25:08 | 72 | 25:08 |
| Hogstad | - | 1:12:27 | - | 83 | 27:33 | 95 | 27:33 | - | 2:34:57 | - | 70 | 52:41 | 77 | 52:41 |
| Storaberget | - | 33:04 | - | 90 | 13:39 | 102 | 13:39 | - | 3:08:01 | - | 75 | 1:06:20 | 83 | 1:06:20 |
| Myland | - | 1:35:55 | - | 83 | 44:05 | 99 | 1:26:36 | - | 4:43:56 | - | 81 | 1:50:25 | 93 | 1:50:25 |
| Vårlivarde | - | 23:25 | - | 66 | 10:55 | 79 | 10:55 | - | 5:07:21 | - | 80 | 2:01:20 | 92 | 2:01:20 |
| Lauvås | - | 42:01 | - | 63 | 19:48 | 71 | 19:48 | - | 5:49:22 | - | 78 | 2:19:49 | 89 | 2:19:49 |
| Finish | - | 29:21 | - | 77 | 12:06 | 89 | 12:06 | 38.00 | 6:18:43 | - | 78 | 2:31:55 | 89 | 2:31:55 |