



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Stig Jarand Voje

Klubs: Skagerak Sportsklubb

Numurs: 165

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 6:34:52

Ātrums: 5.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:24 min/km

Vieta distancē: 101 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 87(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Dale	-	1:21:58	-	66	24:36	71	24:36	-	1:21:58	-	66	24:36	71	24:36
Hogstad	-	1:15:22	-	91	30:28	103	30:28	-	2:37:20	-	78	55:04	86	55:04
Storaberget	-	36:21	-	99	16:56	116	16:56	-	3:13:41	-	89	1:12:00	100	1:12:00
Myland	-	1:39:27	-	93	47:37	109	1:30:08	-	4:53:08	-	89	1:59:37	103	1:59:37
Vårlivarde	-	24:21	-	74	11:51	89	11:51	-	5:17:29	-	88	2:11:28	101	2:11:28
Lauvås	-	46:41	-	84	24:28	97	24:28	-	6:04:10	-	87	2:34:37	101	2:34:37
Finish	-	30:42	-	83	13:27	95	13:27	38.00	6:34:52	-	87	2:48:04	101	2:48:04