



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detalizēti rezultāti

Guido Wrede

Numurs: 22

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 6:42:57

Ātrums: 5.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:37 min/km

Vieta distancē: 106 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 92(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Dale	-	1:29:31	-	90	32:09	100	32:09	-	1:29:31	-	90	32:09	100	32:09
Hogstad	-	1:18:39	-	100	33:45	113	33:45	-	2:48:10	-	94	1:05:54	106	1:05:54
Storaberget	-	32:09	-	79	12:44	91	12:44	-	3:20:19	-	94	1:18:38	107	1:18:38
Myland	-	1:36:53	-	86	45:03	102	1:27:34	-	4:57:12	-	93	2:03:41	107	2:03:41
Vårlivarde	-	26:51	-	95	14:21	110	14:21	-	5:24:03	-	93	2:18:02	107	2:18:02
Lauvås	-	45:41	-	77	23:28	90	23:28	-	6:09:44	-	89	2:40:11	103	2:40:11
Finish	-	33:13	-	94	15:58	108	15:58	38.00	6:42:57	-	92	2:56:09	106	2:56:09