



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detalizēti rezultāti

Tom Kenneth Meyer

Kopējais laiks: 7:55:15

Numurs: 60

Ātrums: 4.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 12:31 min/km

Posms: 38.00 km

Trail Run

Vieta distancē: 124 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Grupa:

Vieta grupā: 108(no 118)

mann

Grupas labākais laiks: 3:46:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā grupā		Vietāztrūkums Kopā Kopā		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum: grupā grupā		Vietāztrūkums Kopā Kopā	
	km	Laiks		Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	grupā	grupā	Kopā	Kopā	
Dale	-	1:49:34	-	117	52:12	134	52:12	-	1:49:34	-	117	52:12	134	52:12	-	-	-
Hogstad	-	1:37:02	-	112	52:08	129	52:08	-	3:26:36	-	112	1:44:20	129	1:44:20	-	-	-
Storaberget	-	36:48	-	100	17:23	117	17:23	-	4:03:24	-	111	2:01:43	128	2:01:43	-	-	-
Myland	-	1:49:57	-	106	58:07	123	1:40:38	-	5:53:21	-	109	2:59:50	125	2:59:50	-	-	-
Vårlivarde	-	28:14	-	102	15:44	118	15:44	-	6:21:35	-	109	3:15:34	125	3:15:34	-	-	-
Lauvås	-	1:00:21	-	106	38:08	124	38:08	-	7:21:56	-	109	3:52:23	125	3:52:23	-	-	-
Finish	-	33:19	-	96	16:04	110	16:04	38.00	7:55:15	-	108	4:08:27	124	4:08:27	-	-	-