



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Odd Harald Fostenes

Numurs: 184

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 8:17:18

Ātrums: 4.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 13:06 min/km

Vieta distancē: 127 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 110(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Dale	-	1:37:50	-	108	40:28	121	40:28	-	1:37:50	-	108	40:28	121	40:28
Hogstad	-	1:33:33	-	111	48:39	128	48:39	-	3:11:23	-	109	1:29:07	125	1:29:07
Storaberget	-	48:21	-	112	28:56	136	28:56	-	3:59:44	-	110	1:58:03	126	1:58:03
Myland	-	2:00:50	-	110	1:09:00	128	1:51:31	-	6:00:34	-	111	3:07:03	128	3:07:03
Vårlivarde	-	29:59	-	108	17:29	125	17:29	-	6:30:33	-	111	3:24:32	128	3:24:32
Lauvås	-	1:07:35	-	109	45:22	130	45:22	-	7:38:08	-	111	4:08:35	128	4:08:35
Finish	-	39:10	-	108	21:55	126	21:55	38.00	8:17:18	-	110	4:30:30	127	4:30:30