



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Bergliot Lekven

Numurs: 75

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

kvinne

Kopējais laiks: 7:41:47

Ātrums: 4.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 12:10 min/km

Vieta distancē: 123 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 16(no 25)

Grupas labākais laiks: 4:52:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Dale	-	1:40:47	-	15	30:11	125	43:25	-	15	30:11	125	43:25		
Hogstad	-	1:24:34	-	16	29:08	123	39:40	-	16	59:19	124	1:23:05		
Storaberget	-	35:52	-	17	10:52	112	16:27	-	16	1:10:08	123	1:39:32		
Myland	-	9:19	-	1	-	1	-	-	3	8:16	25	57:01		
Vårlivarde	-	2:12:18	-	24	1:56:13	136	1:59:48	-	16	2:04:29	123	2:56:49		
Lauvås	-	1:00:12	-	18	28:53	123	37:59	-	16	2:32:25	123	3:33:29		
Finish	-	38:45	-	18	16:58	125	21:30	38.00	7:41:47	-	16	2:49:23	123	3:54:59