



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Berit Forberg Aanestad

Kopējais laiks: 9:51:58

Numurs: 127

Ātrums: 3.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 15:35 min/km

Posms: 38.00 km

Trail Run

Vieta distancē: 136 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Grupa:

Vieta grupā: 24(no 25)

kvinne

Grupas labākais laiks: 4:52:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā grupā		Vietāztrūkums Kopā Kopā		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum: grupā grupā		Vietāztrūkums Kopā Kopā	
	km	Laiks						km	Laiks	min/km			km	Laiks	min/km		
Dale	-	2:04:29	-	24	53:53	142	1:07:07	-	2:04:29	-	24	53:53	142	1:07:07	-	-	-
Hogstad	-	1:45:43	-	25	50:17	138	1:00:49	-	3:50:12	-	25	1:44:10	138	2:07:56	-	-	-
Storaberget	-	47:16	-	24	22:16	135	27:51	-	4:37:28	-	24	2:06:23	136	2:35:47	-	-	-
Myland	-	2:36:35	-	24	2:27:16	135	2:27:16	-	7:14:03	-	24	3:31:47	136	4:20:32	-	-	-
Vårlivarde	-	33:35	-	19	17:30	131	21:05	-	7:47:38	-	24	3:49:17	136	4:41:37	-	-	-
Lauvås	-	1:20:08	-	24	48:49	135	57:55	-	9:07:46	-	24	4:37:09	136	5:38:13	-	-	-
Finish	-	44:12	-	24	22:25	133	26:57	38.00	9:51:58	-	24	4:59:34	136	6:05:10	-	-	-