



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Tom Erik Halvorsen

Klubs: Gti Friidrettsklubb

Numurs: 12

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 3:46:48

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē: 1 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 1(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā		
Dale	-	57:22	-	1	-	1	-	-	57:22	-	1	-	1	-
Hogstad	-	44:54	-	1	-	1	-	-	1:42:16	-	1	-	1	-
Storaberget	-	19:25	-	1	-	1	-	-	2:01:41	-	1	-	1	-
Myland	-	51:50	-	1	-	2	42:31	-	2:53:31	-	1	-	1	-
Vårlivarde	-	12:30	-	1	-	1	-	-	3:06:01	-	1	-	1	-
Lauvås	-	23:32	-	2	1:19	2	1:19	-	3:29:33	-	1	-	1	-
Finish	-	17:15	-	1	-	1	-	38.00	3:46:48	-	1	-	1	-