



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Marjo Liikanen

Klubs: Lærdal Medical

Numurs: 149

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

kvinne

Kopējais laiks: 5:14:00

Ātrums: 7.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:16 min/km

Vieta distancē: 28 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 3(no 25)

Grupas labākais laiks: 4:52:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Dale	-	1:19:29	-	4	8:53	60	22:07	-	1:19:29	-	4	8:53	60	22:07
Hogstad	-	1:00:03	-	3	4:37	39	15:09	-	2:19:32	-	3	13:30	50	37:16
Storaberget	-	27:40	-	4	2:40	44	8:15	-	2:47:12	-	3	16:07	50	45:31
Myland	-	1:09:19	-	3	1:00:00	17	1:00:00	-	3:56:31	-	4	14:15	33	1:03:00
Vårlivarde	-	20:14	-	5	4:09	31	7:44	-	4:16:45	-	3	18:24	32	1:10:44
Lauvås	-	33:10	-	3	1:51	19	10:57	-	4:49:55	-	3	19:18	29	1:20:22
Finish	-	24:05	-	4	2:18	20	6:50	38.00	5:14:00	-	3	21:36	28	1:27:12