



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Stian Tveten

Klubs: Skagerak Sportsklubb

Numurs: 125

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 4:38:54

Ātrums: 8.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē: 5 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 5(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā			Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Dale	-	1:07:55	-	12	10:33	12	10:33	-	1:07:55	-	12	10:33	12	10:33	-
Hogstad	-	51:53	-	2	6:59	2	6:59	-	1:59:48	-	6	17:32	6	17:32	-
Storaberget	-	22:12	-	3	2:47	3	2:47	-	2:22:00	-	4	20:19	4	20:19	-
Myland	-	1:05:06	-	5	13:16	6	55:47	-	3:27:06	-	3	33:35	3	33:35	-
Vårlivarde	-	16:44	-	7	4:14	8	4:14	-	3:43:50	-	4	37:49	4	37:49	-
Lauvås	-	32:54	-	14	10:41	16	10:41	-	4:16:44	-	5	47:11	5	47:11	-
Finish	-	22:10	-	7	4:55	9	4:55	38.00	4:38:54	-	5	52:06	5	52:06	-