



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detalizēti rezultāti

**Stian Tveten**

Klubs: Skagerak Sportsklubb

Numurs: 125

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 4:38:54

Ātrums: 8.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē: 5 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 5(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |                     | Kopā    |            |             | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |                     | Kopā |       |    |       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------------------|---------------------|---------|------------|-------------|-----------------------------|---------------------|------|-------|----|-------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā         | Vietāztrūkums grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā         | Vietāztrūkums grupā | Kopā | Kopā  |    |       |
| Dale          | -               | 1:07:55     | -            | 12                          | 10:33               | 12      | 10:33      | -           | 1:07:55                     | -                   | 12   | 10:33 | 12 | 10:33 |
| Hogstad       | -               | 51:53       | -            | 2                           | 6:59                | 2       | 6:59       | -           | 1:59:48                     | -                   | 6    | 17:32 | 6  | 17:32 |
| Storaberget   | -               | 22:12       | -            | 3                           | 2:47                | 3       | 2:47       | -           | 2:22:00                     | -                   | 4    | 20:19 | 4  | 20:19 |
| Myland        | -               | 1:05:06     | -            | 5                           | 13:16               | 6       | 55:47      | -           | 3:27:06                     | -                   | 3    | 33:35 | 3  | 33:35 |
| Vårlivarde    | -               | 16:44       | -            | 7                           | 4:14                | 8       | 4:14       | -           | 3:43:50                     | -                   | 4    | 37:49 | 4  | 37:49 |
| Lauvås        | -               | 32:54       | -            | 14                          | 10:41               | 16      | 10:41      | -           | 4:16:44                     | -                   | 5    | 47:11 | 5  | 47:11 |
| Finish        | -               | 22:10       | -            | 7                           | 4:55                | 9       | 4:55       | 38.00       | 4:38:54                     | -                   | 5    | 52:06 | 5  | 52:06 |