



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Lars ole Gudevang

Klubs: Sørmarka Arena

Numurs: 163

Kopējais laiks: 4:45:11

Ātrums: - km/h

Skrējiena izpildījums: 7:31 min/km

Enduro E Bike

Vieta distancē: 9 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Grupa:

Vieta grupā: 9(no 118)

mann

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma | | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā grupā | | Vietāztrūkums Kopā Kopā | | Kopā km | Kopā | | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā grupā | | Vietāztrūkums Kopā Kopā | |
|---------------|-------|---------|-----------------|------------------------------|-------|----------------------------|-------|------------|---------|--------|----------------|------------------------------|-------|----------------------------|------|
| | km | Laiks | | grupā | grupā | Kopā | Kopā | | Laiks | min/km | | grupā | grupā | Kopā | Kopā |
| Dale | - | 1:07:12 | - | 10 | 9:50 | 10 | 9:50 | - | 1:07:12 | - | 10 | 9:50 | 10 | 9:50 | |
| Hogstad | - | 52:42 | - | 6 | 7:48 | 6 | 7:48 | - | 1:59:54 | - | 9 | 17:38 | 9 | 17:38 | |
| Storaberget | - | 24:06 | - | 9 | 4:41 | 9 | 4:41 | - | 2:24:00 | - | 7 | 22:19 | 7 | 22:19 | |
| Myland | - | 1:06:57 | - | 8 | 15:07 | 10 | 57:38 | - | 3:30:57 | - | 7 | 37:26 | 7 | 37:26 | |
| Vårlivarde | - | 18:01 | - | 11 | 5:31 | 14 | 5:31 | - | 3:48:58 | - | 8 | 42:57 | 8 | 42:57 | |
| Lauvås | - | 31:46 | - | 10 | 9:33 | 11 | 9:33 | - | 4:20:44 | - | 9 | 51:11 | 9 | 51:11 | |
| Finish | - | 24:27 | - | 20 | 7:12 | 25 | 7:12 | - | 4:45:11 | - | 9 | 58:23 | 9 | 58:23 | |