



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detalizēti rezultāti

Kjetil Fjelde

Numurs: 124

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 5:00:35

Ātrums: 7.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:55 min/km

Vieta distancē: 15 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 13(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Dale	-	1:06:18	-	6	8:56	6	8:56	-	1:06:18	-	6	8:56	6	8:56
Hogstad	-	52:24	-	4	7:30	4	7:30	-	1:58:42	-	3	16:26	3	16:26
Storaberget	-	27:27	-	39	8:02	42	8:02	-	2:26:09	-	9	24:28	9	24:28
Myland	-	1:16:11	-	31	24:21	35	1:06:52	-	3:42:20	-	12	48:49	14	48:49
Vårlivarde	-	19:58	-	25	7:28	29	7:28	-	4:02:18	-	12	56:17	14	56:17
Lauvås	-	32:50	-	13	10:37	15	10:37	-	4:35:08	-	11	1:05:35	13	1:05:35
Finish	-	25:27	-	33	8:12	39	8:12	38.00	5:00:35	-	13	1:13:47	15	1:13:47