



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Tommy Johnsen

Klubs: Tempo triatlon klubb

Numurs: 122

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 5:09:50

Ātrums: 7.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:10 min/km

Vieta distancē: 24 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 22(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Dale	-	1:18:01	-	54	20:39	56	20:39	-	1:18:01	-	54	20:39	56	20:39
Hogstad	-	59:23	-	33	14:29	35	14:29	-	2:17:24	-	45	35:08	47	35:08
Storaberget	-	26:36	-	31	7:11	33	7:11	-	2:44:00	-	42	42:19	44	42:19
Myland	-	1:12:32	-	20	20:42	24	1:03:13	-	3:56:32	-	30	1:03:01	34	1:03:01
Vårlivarde	-	18:19	-	15	5:49	18	5:49	-	4:14:51	-	28	1:08:50	30	1:08:50
Lauvås	-	32:55	-	15	10:42	17	10:42	-	4:47:46	-	25	1:18:13	27	1:18:13
Finish	-	22:04	-	6	4:49	7	4:49	38.00	5:09:50	-	22	1:23:02	24	1:23:02