



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Jørgen Grønsund

Klubs: Hetland Sport

Numurs: 62

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 5:12:50

Ātrums: 7.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:14 min/km

Vieta distancē: 26 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 24(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	
Dale	-	1:10:37	-	16	13:15	17	13:15	-	1:10:37	-	16	13:15	17	13:15	-	16
Hogstad	-	55:46	-	14	10:52	15	10:52	-	2:06:23	-	15	24:07	16	24:07	-	15
Storaberget	-	25:53	-	21	6:28	23	6:28	-	2:32:16	-	14	30:35	15	30:35	-	14
Myland	-	1:14:21	-	28	22:31	32	1:05:02	-	3:46:37	-	21	53:06	23	53:06	-	21
Vårlivarde	-	19:32	-	24	7:02	27	7:02	-	4:06:09	-	22	1:00:08	24	1:00:08	-	22
Lauvås	-	39:56	-	49	17:43	56	17:43	-	4:46:05	-	23	1:16:32	25	1:16:32	-	23
Finish	-	26:45	-	48	9:30	57	9:30	38.00	5:12:50	-	24	1:26:02	26	1:26:02	-	24