



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Lasse Røsvik

Klubs: Sinnatrimmen

Numurs: 66

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 5:13:18

Ātrums: 7.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:15 min/km

Vieta distancē: 27 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 25(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma | | Posma | | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums | | Kopā | | Kopā | | Kopā | | Vietāztrūkum:Vietāztrūkums | |
|---------------|-------|---------|--------|-------|----------------------------|------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|----------------------------|---------|
| | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Kopā | Kopā | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Kopā | Kopā |
| Dale | - | 1:14:51 | - | 35 | 17:29 | 37 | 17:29 | - | 1:14:51 | - | 35 | 17:29 | 37 | 17:29 |
| Hogstad | - | 58:07 | - | 26 | 13:13 | 28 | 13:13 | - | 2:12:58 | - | 29 | 30:42 | 31 | 30:42 |
| Storaberget | - | 25:51 | - | 20 | 6:26 | 22 | 6:26 | - | 2:38:49 | - | 32 | 37:08 | 34 | 37:08 |
| Myland | - | 1:11:52 | - | 18 | 20:02 | 22 | 1:02:33 | - | 3:50:41 | - | 24 | 57:10 | 27 | 57:10 |
| Vårlivarde | - | 20:40 | - | 29 | 8:10 | 34 | 8:10 | - | 4:11:21 | - | 24 | 1:05:20 | 26 | 1:05:20 |
| Lauvås | - | 36:19 | - | 24 | 14:06 | 27 | 14:06 | - | 4:47:40 | - | 24 | 1:18:07 | 26 | 1:18:07 |
| Finish | - | 25:38 | - | 34 | 8:23 | 41 | 8:23 | 38.00 | 5:13:18 | - | 25 | 1:26:30 | 27 | 1:26:30 |