



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Asgeir Garvik

Klubs: Gjesdal IL

Numurs: 18

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 5:26:47

Ātrums: 6.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:36 min/km

Vieta distancē: 35 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 32(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Dale	-	1:15:27	-	39	18:05	41	18:05	-	1:15:27	-	39	18:05	41	18:05
Hogstad	-	1:00:45	-	43	15:51	46	15:51	-	2:16:12	-	40	33:56	42	33:56
Storaberget	-	28:34	-	51	9:09	56	9:09	-	2:44:46	-	44	43:05	46	43:05
Myland	-	1:18:44	-	39	26:54	44	1:09:25	-	4:03:30	-	38	1:09:59	42	1:09:59
Vårlivarde	-	22:56	-	58	10:26	70	10:26	-	4:26:26	-	40	1:20:25	43	1:20:25
Lauvås	-	37:16	-	32	15:03	35	15:03	-	5:03:42	-	41	1:34:09	44	1:34:09
Finish	-	23:05	-	12	5:50	14	5:50	38.00	5:26:47	-	32	1:39:59	35	1:39:59