



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Ånund Olsen

Numurs: 144

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 5:37:28

Ātrums: 6.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:53 min/km

Vieta distancē: 49 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 45(no 118)

Grupās labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|-----------|-----------|-----------|----------------------|----------------------|-----------|-----------|----|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | | |
| Dale | - | 1:17:08 | - | 50 | 19:46 | 52 | 19:46 | - | 1:17:08 | - | 50 | 19:46 | 52 | 19:46 |
| Hogstad | - | 1:09:36 | - | 72 | 24:42 | 80 | 24:42 | - | 2:26:44 | - | 60 | 44:28 | 66 | 44:28 |
| Storaberget | - | 29:50 | - | 63 | 10:25 | 70 | 10:25 | - | 2:56:34 | - | 60 | 54:53 | 65 | 54:53 |
| Myland | - | 1:19:23 | - | 40 | 27:33 | 45 | 1:10:04 | - | 4:15:57 | - | 55 | 1:22:26 | 60 | 1:22:26 |
| Vårlivarde | - | 22:30 | - | 50 | 10:00 | 62 | 10:00 | - | 4:38:27 | - | 55 | 1:32:26 | 59 | 1:32:26 |
| Lauvås | - | 37:09 | - | 30 | 14:56 | 33 | 14:56 | - | 5:15:36 | - | 49 | 1:46:03 | 53 | 1:46:03 |
| Finish | - | 21:52 | - | 4 | 4:37 | 5 | 4:37 | 38.00 | 5:37:28 | - | 45 | 1:50:40 | 49 | 1:50:40 |