



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Rasmus Danielsen Fjørtoft

Kopējais laiks: 5:37:50

Numurs: 182

Ātrums: 6.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:54 min/km

Posms: 38.00 km

Trail Run

Vieta distancē: 50 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Grupa:

Vieta grupā: 46(no 118)

mann

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā		
Dale	-	1:15:53	-	41	18:31	43	18:31	-	1:15:53	-	41	18:31	43	18:31
Hogstad	-	59:59	-	36	15:05	38	15:05	-	2:15:52	-	38	33:36	40	33:36
Storaberget	-	29:07	-	57	9:42	63	9:42	-	2:44:59	-	45	43:18	47	43:18
Myland	-	1:20:58	-	45	29:08	50	1:11:39	-	4:05:57	-	45	1:12:26	49	1:12:26
Vårlivarde	-	22:27	-	46	9:57	58	9:57	-	4:28:24	-	46	1:22:23	49	1:22:23
Lauvås	-	40:34	-	54	18:21	61	18:21	-	5:08:58	-	45	1:39:25	49	1:39:25
Finish	-	28:52	-	71	11:37	82	11:37	38.00	5:37:50	-	46	1:51:02	50	1:51:02