



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detalizēti rezultāti

**Fredrik Hatlestad**

Klubs: Qaualisoft

Numurs: 171

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 5:39:31

Ātrums: 6.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:57 min/km

Vieta distancē: 51 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 47(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Dale	-	1:14:55	-	36	17:33	38	17:33	-	1:14:55	-	36	17:33	38	17:33
Hogstad	-	1:00:21	-	39	15:27	42	15:27	-	2:15:16	-	35	33:00	37	33:00
Storaberget	-	28:29	-	48	9:04	53	9:04	-	2:43:45	-	38	42:04	40	42:04
Myland	-	1:24:23	-	60	32:33	68	1:15:04	-	4:08:08	-	46	1:14:37	50	1:14:37
Vårlivarde	-	20:17	-	27	7:47	32	7:47	-	4:28:25	-	47	1:22:24	50	1:22:24
Lauvås	-	41:35	-	59	19:22	66	19:22	-	5:10:00	-	46	1:40:27	50	1:40:27
Finish	-	29:31	-	79	12:16	91	12:16	38.00	5:39:31	-	47	1:52:43	51	1:52:43