



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Cezary Edward Stramowski

Klubs: Stavanger triatlon klubb

Numurs: 44

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 5:39:33

Ātrums: 6.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:57 min/km

Vieta distancē: 52 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 48(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Dale	-	1:13:11	-	22	15:49	23	15:49	-	1:13:11	-	22	15:49	23	15:49
Hogstad	-	1:01:32	-	47	16:38	51	16:38	-	2:14:43	-	34	32:27	36	32:27
Storaberget	-	26:26	-	26	7:01	28	7:01	-	2:41:09	-	34	39:28	36	39:28
Myland	-	1:23:05	-	55	31:15	62	1:13:46	-	4:04:14	-	43	1:10:43	47	1:10:43
Vårlivarde	-	26:02	-	88	13:32	103	13:32	-	4:30:16	-	48	1:24:15	52	1:24:15
Lauvås	-	46:02	-	83	23:49	96	23:49	-	5:16:18	-	51	1:46:45	55	1:46:45
Finish	-	23:15	-	14	6:00	16	6:00	38.00	5:39:33	-	48	1:52:45	52	1:52:45