



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detalizēti rezultāti

**Stian Fosså**

Klubs: Stavanger skiklubb

Numurs: 172

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 5:44:36

Ātrums: 6.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:05 min/km

Vieta distancē: 57 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 52(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                      |           |           |           |                     |                      |           |           |    |         |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|----------------------|-----------|-----------|----|---------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietaztrūkum: grupā | Vietaztrūkums: grupā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | Vietaztrūkum: grupā | Vietaztrūkums: grupā | Kopā Kopā | Kopā Kopā |    |         |
| Dale          | -               | 1:21:18     | -            | 62                  | 23:56                | 67        | 23:56     | -         | 1:21:18             | -                    | 62        | 23:56     | 67 | 23:56   |
| Hogstad       | -               | 1:00:35     | -            | 40                  | 15:41                | 43        | 15:41     | -         | 2:21:53             | -                    | 51        | 39:37     | 54 | 39:37   |
| Storaberget   | -               | 28:22       | -            | 47                  | 8:57                 | 52        | 8:57      | -         | 2:50:15             | -                    | 50        | 48:34     | 53 | 48:34   |
| Myland        | -               | 1:20:09     | -            | 42                  | 28:19                | 47        | 1:10:50   | -         | 4:10:24             | -                    | 50        | 1:16:53   | 54 | 1:16:53 |
| Vårlivarde    | -               | 21:08       | -            | 31                  | 8:38                 | 38        | 8:38      | -         | 4:31:32             | -                    | 50        | 1:25:31   | 54 | 1:25:31 |
| Lauvås        | -               | 45:42       | -            | 78                  | 23:29                | 91        | 23:29     | -         | 5:17:14             | -                    | 52        | 1:47:41   | 57 | 1:47:41 |
| Finish        | -               | 27:22       | -            | 53                  | 10:07                | 62        | 10:07     | 38.00     | 5:44:36             | -                    | 52        | 1:57:48   | 57 | 1:57:48 |