



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Martin Svangtun

Klubs: Gti Friidrettsklubb

Numurs: 11

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 5:45:07

Ātrums: 6.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:05 min/km

Vieta distancē: 58 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 53(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā		
Dale	-	1:25:20	-	78	27:58	84	27:58	-	1:25:20	-	78	27:58	84	27:58		
Hogstad	-	1:01:40	-	48	16:46	52	16:46	-	2:27:00	-	61	44:44	67	44:44		
Storaberget	-	26:55	-	35	7:30	38	7:30	-	2:53:55	-	57	52:14	62	52:14		
Myland	-	1:22:31	-	51	30:41	57	1:13:12	-	4:16:26	-	56	1:22:55	61	1:22:55		
Vårlivarde	-	22:28	-	47	9:58	59	9:58	-	4:38:54	-	56	1:32:53	60	1:32:53		
Lauvås	-	39:46	-	46	17:33	53	17:33	-	5:18:40	-	55	1:49:07	60	1:49:07		
Finish	-	26:27	-	42	9:12	50	9:12	38.00	5:45:07	-	53	1:58:19	58	1:58:19		