



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detalizēti rezultāti

**Marius Udem**

Klubs: Riska TrailRun

Numurs: 186

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 5:46:31

Ātrums: 6.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:08 min/km

Vieta distancē: 59 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 54(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                      |         |            |             |                     |                      |         |            |    |         |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|----------------------|---------|------------|----|---------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Kopā km | Kopā Laiks |    |         |
| Dale          | -               | 1:17:48     | -            | 52                  | 20:26                | 54      | 20:26      | -           | 1:17:48             | -                    | 52      | 20:26      | 54 | 20:26   |
| Hogstad       | -               | 1:04:24     | -            | 57                  | 19:30                | 63      | 19:30      | -           | 2:22:12             | -                    | 53      | 39:56      | 56 | 39:56   |
| Storaberget   | -               | 30:44       | -            | 70                  | 11:19                | 80      | 11:19      | -           | 2:52:56             | -                    | 56      | 51:15      | 60 | 51:15   |
| Myland        | -               | 1:22:42     | -            | 52                  | 30:52                | 59      | 1:13:23    | -           | 4:15:38             | -                    | 54      | 1:22:07    | 59 | 1:22:07 |
| Vårlivarde    | -               | 22:29       | -            | 49                  | 9:59                 | 61      | 9:59       | -           | 4:38:07             | -                    | 53      | 1:32:06    | 57 | 1:32:06 |
| Lauvås        | -               | 39:49       | -            | 47                  | 17:36                | 54      | 17:36      | -           | 5:17:56             | -                    | 53      | 1:48:23    | 58 | 1:48:23 |
| Finish        | -               | 28:35       | -            | 68                  | 11:20                | 79      | 11:20      | 38.00       | 5:46:31             | -                    | 54      | 1:59:43    | 59 | 1:59:43 |