



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detalizēti rezultāti

### Magnar Haugenes Rake

Klubs: Stangeland Smashers

Numurs: 69

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 5:51:37

Ātrums: 6.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:16 min/km

Vieta distancē: 62 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 57(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Dale	-	1:25:02	-	73	27:40	79	27:40	-	1:25:02	-	73	27:40	79	27:40
Hogstad	-	1:02:25	-	50	17:31	54	17:31	-	2:27:27	-	62	45:11	68	45:11
Storaberget	-	26:30	-	27	7:05	29	7:05	-	2:53:57	-	58	52:16	63	52:16
Myland	-	1:23:55	-	59	32:05	67	1:14:36	-	4:17:52	-	57	1:24:21	62	1:24:21
Vårlivarde	-	22:59	-	59	10:29	71	10:29	-	4:40:51	-	58	1:34:50	63	1:34:50
Lauvås	-	43:43	-	70	21:30	81	21:30	-	5:24:34	-	56	1:55:01	61	1:55:01
Finish	-	27:03	-	51	9:48	60	9:48	38.00	5:51:37	-	57	2:04:49	62	2:04:49