



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detalizēti rezultāti

Morten Falkeid

Klubs: SUS BIL

Numurs: 139

Posms: 38.00 km

Trail Run

Grupa:

mann

Kopējais laiks: 6:02:47

Ātrums: 6.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:33 min/km

Vieta distancē: 73 (no 143)

Distances labākais laiks: 3:46:48

Vieta grupā: 66(no 118)

Grupas labākais laiks: 3:46:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā grupā		Vietāztrūkums Kopā Kopā		Kopā		Vietāztrūkum: grupā grupā		Vietāztrūkums Kopā Kopā		
	km	Laiks		grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Dale	-	1:24:55	-	70	27:33	76	27:33	-	1:24:55	-	70	27:33	76	27:33
Hogstad	-	1:07:09	-	67	22:15	74	22:15	-	2:32:04	-	69	49:48	76	49:48
Storaberget	-	30:26	-	67	11:01	75	11:01	-	3:02:30	-	66	1:00:49	73	1:00:49
Myland	-	1:25:19	-	64	33:29	72	1:16:00	-	4:27:49	-	64	1:34:18	72	1:34:18
Vårlivarde	-	24:46	-	78	12:16	93	12:16	-	4:52:35	-	65	1:46:34	72	1:46:34
Lauvås	-	41:04	-	56	18:51	63	18:51	-	5:33:39	-	64	2:04:06	71	2:04:06
Finish	-	29:08	-	74	11:53	86	11:53	38.00	6:02:47	-	66	2:15:59	73	2:15:59