



Detalizēti rezultāti

Espen Slemdahl

Numurs: 121

Posms: 226.00 km
Ultra Triathlon

Grupa:
Male

Kopējais laiks: 15:04:06

Ātrums: 15.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 99)
Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 91)
Distances labākais laiks: 11:24:54

Vieta grupā: 36(no 91)
Grupās labākais laiks: 11:24:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts				Kopējais rezultāts					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši
Exit Water	-	2:12:10	-	69	55:41	69	55:41	-	69	55:41
Start Bike	-	8:54	-	14	5:29	14	5:29	-	59	56:04
Peak 932	-	1:19:54	-	25	24:12	25	24:12	-	50	1:06:57
Exit Fv986	-	33:46	-	30	18:14	30	18:14	-	49	1:11:45
Top Hunnedalen	-	49:33	-	25	10:56	25	10:56	-	39	1:21:10
Byrkjedalstunet	-	56:05	-	14	45:08	14	45:08	-	36	1:28:21
Exit at 113	-	36:29	-	26	4:30	26	4:30	-	35	1:32:51
Exit E39	-	45:17	-	47	26:56	47	26:56	-	39	1:40:03
Exit RV44	-	1:34:56	-	14	15:07	14	15:07	-	33	1:44:50
Off Bike	-	31:32	-	26	5:13	26	5:13	-	32	1:47:28
Start Run	-	10:18	-	59	9:03	59	9:03	-	32	1:56:31
Tjelta	-	1:22:44	-	51	48:16	51	48:16	-	34	2:30:25
Solastrand Hotel	-	1:03:05	-	25	32:40	25	32:40	-	34	2:38:51
Kvernevik 1	-	1:37:53	-	56	52:47	56	52:47	-	34	3:15:31
Kvernevik 2	-	16:44	-	38	4:56	38	4:56	-	36	3:19:58
Finish	-	1:04:46	-	55	20:12	55	20:12	226.00	15:04:06	36 3:39:12