



Detalizēti rezultāti

Espen Slemdahl

Numurs: 121

Posms: 226.00 km
Ultra Triathlon

Grupa:
Male

Kopējais laiks: 15:04:06

Ātrums: 15.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 99)
Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 91)
Distances labākais laiks: 11:24:54

Vieta grupā: 36(no 91)
Grupās labākais laiks: 11:24:54

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Posma Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Posma Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši							
Exit Water	-	2:12:10	-	69	55:41	69	55:41	-	2:12:10	-	69	55:41	69	55:41							
Start Bike	-	8:54	-	14	5:29	14	5:29	-	2:21:04	-	59	56:04	59	56:04							
Peak 932	-	1:19:54	-	25	24:12	25	24:12	-	3:40:58	-	50	1:06:57	50	1:06:57							
Exit Fv986	-	33:46	-	30	18:14	30	18:14	-	4:14:44	-	49	1:11:45	49	1:11:45							
Top Hunnedalen	-	49:33	-	25	10:56	25	10:56	-	5:04:17	-	39	1:21:10	39	1:21:10							
Byrkjedalstunet	-	56:05	-	14	45:08	14	45:08	-	6:00:22	-	36	1:28:21	36	1:28:21							
Exit at 113	-	36:29	-	26	4:30	26	4:30	-	6:36:51	-	35	1:32:51	35	1:32:51							
Exit E39	-	45:17	-	47	26:56	47	26:56	-	7:22:08	-	39	1:40:03	39	1:40:03							
Exit RV44	-	1:34:56	-	14	15:07	14	15:07	-	8:57:04	-	33	1:44:50	33	1:44:50							
Off Bike	-	31:32	-	26	5:13	26	5:13	-	9:28:36	-	32	1:47:28	32	1:47:28							
Start Run	-	10:18	-	59	9:03	59	9:03	-	9:38:54	-	32	1:56:31	32	1:56:31							
Tjelta	-	1:22:44	-	51	48:16	51	48:16	-	11:01:38	-	34	2:30:25	34	2:30:25							
Solastrand Hotel	-	1:03:05	-	25	32:40	25	32:40	-	12:04:43	-	34	2:38:51	34	2:38:51							
Kvernevik 1	-	1:37:53	-	56	52:47	56	52:47	-	13:42:36	-	34	3:15:31	34	3:15:31							
Kvernevik 2	-	16:44	-	38	4:56	38	4:56	-	13:59:20	-	36	3:19:58	36	3:19:58							
Finish	-	1:04:46	-	55	20:12	55	20:12	226.00	15:04:06	-	36	3:39:12	36	3:39:12							