

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**  
**MEDYANY, Wladimir**

Bonn

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 93

Laufzeit: 12:50:45 (7:41 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:22:45	7:30	27.00	03:22:45	7:30
Floh-Seligenthal	49.00	06:15:00	7:39	76.00	09:37:45	7:36
Fröttstädt	24.20	03:13:00	7:58	100.20	12:50:45	7:41



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

