

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**ROST, Roland**

DAV Forchheim

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 4

Laufzeit: 9:18:12 (5:34 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	02:26:43	5:26	27.00	02:26:43	5:26
Floh-Seligenthal	49.00	04:37:22	5:39	76.00	07:04:05	5:34
Fröttstädt	24.20	02:14:07	5:32	100.20	09:18:12	5:34



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

