

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**KNOPKE-HÜLSENBECK, Wolfgang**

TSV Sonnenberg

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 20

Gesamtplatzierung: 132

**Laufzeit: 13:40:50 (8:11 min/km)**

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:31:12 | 7:49   | 27.00   | 03:31:12      | 7:49   |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 06:49:23 | 8:21   | 76.00   | 10:20:35      | 8:09   |
| Fröttstätt       | 24.20 | 03:20:15 | 8:16   | 100.20  | 13:40:50      | 8:11   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

