

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

DEJA, Marco

Saturn Zehlendorf

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 30

Gesamtplatzierung: 176

Laufzeit: 15:09:32 (9:05 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:43:43 | 8:17 | 27.00 | 03:43:43 | 8:17 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 07:30:14 | 9:11 | 76.00 | 11:13:57 | 8:52 |
| Fröttstätt | 24.20 | 03:55:35 | 9:44 | 100.20 | 15:09:32 | 9:04 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

