



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Detalizēti rezultāti

**STRUZAK, Bernd**

Klubs: berlin-runner.de  
Numurs: 125

Posms: 100.20 km  
100 Kilometer

Grupa:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 14:29:19

Ātrums: 6.90 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 254)  
Vieta distancē/Vīrieši: 156 (no 211)  
Distances labākais laiks: 8:41:59

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupās labākais laiks: 14:29:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	27.00	3:31:01	7:48	1	-	159	1:05:38	27.00	3:31:01	7:48	1	-	159	1:05:38
Floh-Seligenthal	49.00	7:18:30	8:56	1	-	159	3:03:26	76.00	10:49:31	8:32	1	-	162	4:09:04
Fröttstädt	24.20	3:39:48	9:04	1	-	153	1:38:16	100.20	14:29:19	8:40	1	-	156	5:47:20