



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Detalizēti rezultāti

**KIRST, Steffen**

Klubs: SV 90 Gräfenroda  
Numurs: 295

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 44:08**

Ātrums: 13.60 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 111)  
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 75)  
Distances labākais laiks: 36:15

Vieta grupā: 3(no 10)  
Grupās labākais laiks: 42:53